

Sportangebot WTV

2024/25 Winter



Ringen

Mittwoch	ab 12 Jahre + Erwachsene	20:00 - 22:00	GS	Magaril
Samstag	ab 12 Jahre + Erwachsene	13:30 - 16:00	GS	Magaril

Volleyball

Montag	Erwachsene Mixed	19:30 - 22:00	GS	S. Wilmsmann
Donnerstag	Jugend Mixed	17:00 - 19:00	GS	Haupt
Donnerstag	Erwachsene Mixed	20:00 - 22:00	GS	Mörking
Freitag	Kids Mixed	15:00 - 17:00	GS	Haupt

Handball

Donnerstag	Hobbyballer Damen	19:00 - 20:00	GS	Wiechnamm
Donnerstag	Hobbyballer Herren	20:00 - 22:00	GS	Dembowski

Trampolinturnen

Donnerstag	ab 6 Jahre Kids	15:00 - 17:00	HQ	Fabich
Donnerstag	ab 11 Jahre Jgd	17:00 - 19:00	HQ	Fabich
Sonntag	Ü 18 / Erwachsene	18:00 - 20:00	GAG	Fabich

Für die Trainingszeiten im Leistungsbereich, bitte den ÜBUNGSLEITER ansprechen

Leistungsturnen *

Mittwoch		14:30 - 17:00	GS	Dittmer/Pastoor/Otten
Freitag		18:00 - 20:00	GS	Dittmer/Pastoor/Otten
Samstag		9:45 - 13:00	GS	Dittmer/Pastoor/Otten

Badminton

Montag	Hobbygruppe	19:30 - 21:00	RO	Redemann
Montag	Mannschaft	20:00 - 22:00	GAG	Schippmann
Freitag	Hobby/ Mannschaft	19:30 - 22:00	HQ	Schippmann

(Kinder)turnen

Montag	4 bis 6 J. ohne Eltern	15:00 - 16:00	GS	B. Rudolphi
Montag	Eltern-Kind 1-3 Jahre	16:00 - 17:00	GS	Polster
Dienstag *	Geräteturnen *	16:00 - 18:00	GS	C.+ L. Müller
Donnerstag	Eltern-Kind 1-4 Jahre	15:00 - 17:00	GS	Rudolphi

Fitness

Montag	Starker Rücken	18:00 - 19:00	WM	Gerlach-Rausch
Montag	Yoga	19:00 - 20:30	WM	Gerlach-Rausch

Dienstag	Fitness am Abend	20:00 - 21:30	GS	Vollbrecht
Dienstag	Bodywork	19:00 - 20:30	WTC	Schendel
Mittwoch	Ausgleich & Wirbelsäule	19:30 - 20:30	WTC	Kieler
Donnerstag	Bodystyling	8:45 - 10:00	WTC	Schendel
Donnerstag	Wohlfühlgymnastik	10:00 - 11:30	WTC	Schendel
Donnerstag	Body Work BBP	19:00 - 20:00	IGS Aula	D. Wilmsmann
Montag	Jumping Fitness KURS	19:30-20:30	IGS Aula	Joschko
Donnerstag	Jumping Fitness KURS	20:00-21:00	IGS Aula	Joschko

Reha

Montag	Reha nach Krebs	9:30 - 10:30	WTC	Schaller
Montag	Reha nach Krebs	10:45 - 11:45	WTC	Schaller
Dienstag	Wirbelsäule o.VO	18:00 - 19:00	GS	Vollbrecht
Dienstag	Wirbelsäule mit VO	19:00 - 20:00	GS	Vollbrecht

Faustball

Dienstag	U10+12	15:30-17:00	GS LT	Büselmann / Müller/Henning
Dienstag	U10 (ab 6 J.)	15:00-16:00	GS	A. Pabst
Mittwoch	U12	17:00-18:30	GAG	Büselmann / Müller/Henning
Mittwoch	Hobby Erwachsene	20:00 - 21:30	GAG	Lehmann
Mittwoch	Damen	18:30-20:00	GAG	Schödler

GS	Grundschule Wardenburg
HQ	Halle am Querkanal Hundsmühlen
RO	Grundschule Hundsmühlen "Rosenalle"
GAG	Graf-Anton-Günther-Schule Oldenburg
WTC	Fitnessraum Wardenburger Tennis Club
WM	Wassermühle Wardenburg
GS LT	Sporthalle Grundschule Littel
IGS Aula	Everkamp Schule

ACHTUNG * Diese Gruppen können nur mit Abstimmung der Übungsleiter aufgesucht werden.

Alle Trainingsorte und Tage/Zeiten können aufgrund Belegung bzw Neuorganisation von Sportstätten kurzfristig geändert werden. Hierzu nehmen Sie ggfls Kontakt mit uns auf.

www.wtv1898.de info@wtv1898.de

04407-6133

