

# Sportangebot WTV

2024



## Ringen

Mittwoch	ab 12 Jahre + Erwachsene	20:00 - 22:00	GS	Magaril
Freitag	ab 12 Jahre + Erwachsene	20:00 - 22:00	GS	Magaril

## Volleyball

Montag	Erwachsene Mixed	19:30 - 22:00	GS	Wilmsman
Donnerstag	Jugend Mixed	17:00 - 19:00	GS	Haupt
	Erwachsene Mixed	19:00 - 21:00	HQ	Mörking
Freitag	Kids Mixed	15:00 - 17:00	GS	Haupt

## Handball

Donnerstag	Hobbyballer Damen	19:00 - 20:00	GS	Wiechnamm
	Hobbyballer Herren	20:00 - 22:00	GS	Dembowski

## Trampolinturnen

Dienstag	ab 11 Jahre	18:00 - 20:00	HQ	Fabich
Freitag	ab 6 Jahre	16:00 - 17:30	HQ	Fabich
Freitag	Kadertraining	17:30 - 20:00	HQ	Fabich
Samstag	Wettkampftraining	8:00 - 12:00	HQ	Fabich
Sonntag	Ü 18 / Erwachsene	18:00 - 20:00	GAG	Fabich

## Leistungsturnen \*

Mittwoch	6 bis 10 Jahre	15:30 - 18:30	GS	Dittmer/ Otten
	ab 10 Jahre	16:00 - 19:00	HQ	Pastoor
	5 bis 6 Jahre	16:15 - 18:00	GS	Otten
Freitag	6 bis 10 Jahre	16:00 - 19:00	HQ	Dittmer/ Otten
	ab 10 Jahre	16:00 - 19:00	HQ	Pastoor
Samstag	6 bis 10 Jahre	9:45 - 13:00	GS	Dittmer/ Otten
	ab 10 Jahre	9:45 - 13:00	GS	Pastoor
	5 bis 6 Jahre	9:00 - 11:00	GS	Otten

## Badminton

Montag	Hobbygruppe	19:30 - 21:00	RO	Redemann
Dienstag	Mannschaft	19:00 - 22:00	HQ	Schippmann
Freitag	Hobby/ Mannschaft	19:30 - 22:00	HQ	Schippmann

## (Kinder)turnen

Montag	bis 6 J. ohne Eltern	15:00 - 16:00	GS	Iker / Leiding
	Eltern-Kind 1-2 Jahre	16:00 - 17:00	GS	Iker
Dienstag *	Geräteturnen *	16:00 - 18:00	GS	C.+ L. Müller
Donnerstag	Eltern-Kind 1-4 Jahre	15:00 - 17:00	GS	Rudolphi

## Fitness

Montag	Starker Rücken	18:00 - 19:00	WM	Gerlach-Rausch
	Yoga	19:00 - 20:30	WM	Gerlach-Rausch
Dienstag	Fitness am Abend	20:00 - 21:30	GS	Vollbrecht
	Bodywork	19:00 - 20:30	WTC	Schendel
	Ausgleich & Wirbelsäule	19:30 - 20:30	WTC	Kieler
Donnerstag	Bodystyling	8:45 - 10:00	WTC	Schendel
	Wohlfühlgymnastik	10:00 - 11:30	WTC	Schendel
lt. Bekanntgabe	Body Word BBP	19:00 - 20:00		Wilmsmann
lt. Bekanntgabe	Jumping Fitness KURS	lt. Bekanntgabe		Joschko

## Reha

Montag	Reha nach Krebs	9:30 - 10:30	WTC	Schaller
Mitte Sept zusätzlich	Reha nach Krebs	10:45 - 11:45	WTC	Schaller
Dienstag	Wirbelsäule o.VO	18:00 - 19:00	GS	Vollbrecht
	Wirbelsäule m.VO	19:00 - 20:00	GS	Vollbrecht

## Sportabzeichen

Mittwoch	jedes Alter	18:00 - 19:30	SP	S.Hitz / S.Meyer
----------	-------------	---------------	----	------------------

## Lauftreff

	bis 25.09.2024			
Mittwoch	Erwachsene	ab 18:50	SP	Siefken

## Faustball

Montag	U12	16:30 - 18:00	SP	Büsselmann/Müller/Henning
Dienstag	U10	15:00 - 16:00	GS	Büsselmann / Müller
Mittwoch	Hobby Erwachsene	19:00 - 20:30	SP	Lehmann
Freitag	U12	15:30 - 17:00	SP	Büsselmann/Döring/Müller
Dienstag + Freitag	Damen	18:30 - 20:30	SP	Schödler

GS	Grundschule Wardenburg
HQ	Halle am Querkanal Hundsmühlen
RO	Grundschule Hundsmühlen "Rosenalle"
GAG	Graf-Anton-Günther-Schule Oldenburg
WTC	Fitnessraum Wardenburger Tennis Club
WM	Wassermühle Wardenburg
SP	Sportplatz an der Everkamphalle



**ACHTUNG \*** Diese Gruppen können nur mit Abstimmung der Übungsleiter aufgesucht werden.

Alle Trainingsorte und Tage/Zeiten können aufgrund Belegung bzw Neuorganisation von Sportstätten kurzfristig geändert werden. Hierzu nehmen Sie ggfls Kontakt mit uns auf.